

GHI DANH BẰNG CÁCH NÀO?

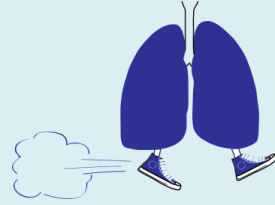
Xin gọi số 1-866-NEW-LUNG (**1-866-639-5864**) để nhận được một trong những dịch vụ Miễn Phí.

Những dịch vụ dành cho người lớn được cung cấp bằng tiếng Anh, tiếng Mã Tây Cờ, và tiếng Việt.



Để được giúp bỏ thuốc lá MIỄN PHÍ, xin gọi

1-866-NEW-LUNG
639-5864



Bỏ Thuốc Lá Hôm Nay!

Dịch Vụ Miễn Phí

ở Quận Cam



NGÀY HẸN

NGÀY: _____

GIỜ: _____

ĐỊA ĐIỂM: _____

CHƯƠNG TRÌNH CỦA CHÚNG TÔI CUNG CẤP CHO QUÝ VỊ:

- Thuốc dán Nicotine miễn phí
- Một kế hoạch bỏ thuốc lá phù hợp cho quý vị
- Cách đối phó với căng thẳng(stress)
- Hỗ trợ cá nhân





BỎ THUỐC LÁ SẼ GIÚP QUÝ VỊ NHƯ SAU

\$1,642

Người hút 1 gói mỗi ngày có thể tiết kiệm \$1,642 một năm.

QUÝ VỊ CÓ BIẾT KHÓI CỦA THUỐC LÁ CÓ TRÊN 7.000 HOÁ CHẤT KHÔNG?

QUÝ VỊ SẼ ĐƯỢC

Hiểu Cách Bỏ Thuốc Lá

- Nhân viên của chúng tôi sẽ hướng dẫn quý vị cách chuẩn bị trước khi bỏ thuốc.

Kế Hoạch Bỏ Thuốc Cá Nhân

- Lên kế hoạch bỏ thuốc cụ thể theo hoàn cảnh và nhu cầu của quý vị.

Cách Đối Phó Với Căng Thẳng (Stress)

- Học cách xử lý với căng thẳng của quý vị theo lối lành mạnh.

Thuốc Dán Nicotine Miễn Phí

- Được nhận thuốc dán đủ 2 tuần.

TẠI SAO QUÝ VỊ MUỐN BỎ THUỐC LÁ?

CHỌN DỊCH VỤ PHÙ HỢP VỚI QUÝ VỊ

Các Buổi Hội Thảo

Tham dự 1 buổi 90 phút hoặc hai buổi, mỗi buổi 45 phút, để nhận được những hỗ trợ cần thiết trong quá trình bỏ thuốc lá.

Khóa Học 5 Tuần

Khóa học gặp mỗi tuần 1 tiếng, trong 5 tuần, để được những hỗ trợ cần thiết trong quá trình bỏ thuốc lá.

Cố Vấn Cá Nhân

Gặp nhân viên tư vấn để tham khảo những nhu cầu của quý vị để bỏ thuốc lá.



20 phút

20 phút sau khi bỏ thuốc lá, huyết áp, nhịp tim, và nhiệt độ cơ thể trở lại bình thường.

24 giờ

24 giờ sau khi bỏ thuốc lá, nguy cơ đột quỵ tim giảm xuống.

48 giờ

48 giờ sau khi bỏ thuốc lá, khứu giác và vị giác của quý vị bắt đầu trở lại bình thường.

72 giờ

72 giờ sau khi bỏ thuốc lá, hơi thở của quý vị sẽ dễ dàng hơn.